

SELBSTHILFEKONTAKSTELLEN IN BERLIN

VERMITTLUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON SELBSTHILFEGRUPPEN



Stadtteil: Allgemein / Berlinweit

SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle

Adresse: Albrecht-Achilles-Straße 65, 10709 Berlin

Internet: <http://www.sekis-berlin.de>

E-Mail: sekis@sekis-berlin.de

Telefon: 030/892 66 02

Angebot: Datenbank (hilft bei Recherche nach Selbsthilfegruppen), Unterstützung bei Neugründung von SHGs

Stadtteil: Allgemein / Bundesweit

NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von

Adresse: Wilmsdorfer Straße 39, 10627 Berlin

Internet: <http://www.nakos.de>

E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Telefon: 030/31 01 89 60

Angebot: Datenbanken Selbsthilfe- und Patientenorganisationen, Adressvermittlung bundesweit, Adressführer für professionelle Helfer

Stadtteil: Charlottenburg-Wilmersdorf

Selbsthilfetreffpunkt im Nachbarschaftshaus am Lietzensee e. V.

Adresse: Herbartstraße 25, 14057 Berlin

Internet: <http://www.nachbarschaftshaus-am-lietzensee.de>

E-Mail: selbsthilfe@nachbarschaftshaus-am-lietzensee.de

Telefon: 030/ 30 30 65 12

Angebot: Veranstaltungen, auch in türkischer Sprache, Beratung im Nachbarschaftszentrum (u.a. Medizinrecht, Therapieberatung), Sprechzeiten: Mo 10-13 Uhr, Di 10-13 Uhr, Do 15-18 Uhr und nach Vereinbarung

Stadtteil: Friedrichshain-Kreuzberg

Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg

Adresse: Boxhagener Straße 89, 10245 Berlin

Internet: <http://www.selbsthilfe-treffpunkt.de>

E-Mail: info@selbsthilfe-treffpunkt.de

Telefon: 030/29 18 348

Angebot: Sozialberatung, themenspezifische Sprechstunde, russischsprachige Sozial- und Gesundheitsberatung, Sprechzeiten: Di Fr 10-13. Mi Do 15-18 Uhr

Stadtteil: Köpenick-Treptow

Eigeninitiative - Selbsthilfezentrum Köpenick/Treptow

Adresse: Genossenschaftsstraße 70, 12489 Berlin

Internet: <http://www.eigeninitiative-berlin.de>

E-Mail: eigeninitiative@ajb-berlin.de

Telefon: 030/63 10 985

Angebot: barrierefreier Zugang, Sprechstunde zu Angst und Depression, Anfallskrankheit/ Epilepsie und Rechtsberatung, Sprechzeiten: Mo Di 9-15, Do 15-19 Uhr

SELBSTHILFEKONTAKSTELLEN IN BERLIN

VERMITTLUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON SELBSTHILFEGRUPPEN

Stadtteil: Lichtenberg

Frei-Zeit-Haus Weißensee e.V. Selbsthilfe-Kontakt- und Beratungsstelle Lichtenberg/Weißensee

Adresse: Ahrenshooper Straße 5, 13051 Berlin

Internet: <http://www.selbsthilfe-lichtenberg.de>

E-Mail: info@selbsthilfe-lichtenberg.de

Telefon: 030/96 21 033

Angebot: teilweise barrierefreier Zugang, Sprechstunde zu Problemsituationen und gesunder Ernährung, Sprechzeiten: Mo Di Fr 9-12, Di 15-18 Uhr

Stadtteil: Lichtenberg

Selbsthilfe- und Kommunikationszentrum Gesindehaus

Adresse: Alt- Buch 51, 13125 Berlin

Internet: <http://www.albatrosev.de/gesindehaus-buch/>

E-Mail: shz.buch@albatrosev.de

Telefon: 030/94 15 426

Angebot: Suchtberatung, Rentenberatung, Sprechzeiten: Di 15-18 Uhr, Do 10-13 Uhr, Fr 10-13 Uhr

Stadtteil: Lichtenberg

Synapse Selbsthilfetreff

Adresse: Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin

Internet: <http://www.kiezspinne.de>

E-Mail: selbsthilfe.synapse@kiezspinne.de

Telefon: 030/554 91 892

Angebot: Selbsthilfe-Beratung, gesundheitsbezogene Fachbibliothek, Sprechzeiten: Mo 13.00-17.00 Uhr, Di 13.00-16.00 Uhr, Fr 10.00-12.00 Uhr

Stadtteil: Marzahn-Hellersdorf

Selbsthilfekontaktstelle und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

Adresse: Alt-Marzahn 59 a, 12685 Berlin

Internet: <http://www.wuhletal.de/>

E-Mail: selbsthilfe@wuhletal.de

Telefon: 030/54 25 103

Angebot: Beratung im Nachbarschaftszentrum, fremdsprachige Unterstützungsangebote, Kurse und Veranstaltungen, Sprechzeiten: Mo 13-17 Uhr, Di 16-19 Uhr, Fr 9-11 Uhr

Stadtteil: Mitte

Selbsthilfe-Kontakt- und Beratungsstelle Mitte - StadtRand gGmbH

Adresse: Perleberger Straße 44, 10559 Berlin

Internet: <http://www.stadtrand-berlin.de>

E-Mail: kontakt@stadtrand-berlin.de

Telefon: 030/39 46 364

Angebot: Beratung: Betreuungsfall, Rechtsberatung, Ernährung, Sozialberatung, Patientenrechte, Beratungstelefon: allergiekrankes Kind

SELBSTHILFEKONTAKSTELLEN IN BERLIN

VERMITTLUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON SELBSTHILFEGRUPPEN

Stadtteil: Neukölln

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd

Adresse: Lipschitzallee 80, 12353 Berlin

Internet: <http://www.selbsthilfe-neukoelln-sued.de>

E-Mail: SHKGropiusstadt@t-online.de

Telefon: 030/60 56 600

Angebot: barrierefreier Zugang, Präsenzbibliothek, Beratung zu Essstörungen, Trauerberatung, lösungsorientierte Kurzzeitberatung, Kurse und Veranstaltungen, Sprechzeiten: Mo und Fr 11 - 15 Uhr, Di und Do 13 - 17 Uhr

Stadtteil: Neukölln

Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord

Adresse: Hertzbergstraße 22, 12055 Berlin

Internet: <http://www.selbsthilfe-neukoelln.de>

E-Mail: info@selbsthilfe-neukoelln.de

Telefon: 030/68 16 064

Angebot: Beratung auch in türkischer Sprache, Rechtsberatung, Traumaberatung für Angehörige, Sprechzeiten: Mo und Mi 16-19 Uhr, Di und Do 10-13 Uhr

Stadtteil: Pankow

KIS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Pankow

Adresse: Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin

Internet: <http://www.stz-pankow.de>

E-Mail: selbsthilfe@stz-pankow.de

Telefon: 030/49 98 709 10

Angebot: Informationsveranstaltungen

Stadtteil: Prenzlauer Berg

KIS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Prenzlauer Berg

Adresse: Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

Internet: <http://www.kisberlin.de/>

E-Mail: kisberlin@hvd-berlin.de

Telefon: 030/44 34 317

Angebot: Clearing, Informationen und Beratung zu Selbsthilfethemen

Stadtteil: Reinickendorf

Unionshilfswerk gGmbH - Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Günter-Zemla-Haus

Adresse: Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin

Internet: <http://www.unionhilfswerk.de/beratung/selbsthilfe/index.php>

E-Mail: selbsthilfezentrum@unionhilfswerk.de

Telefon: 030/41 64 842

Angebot: Informationsveranstaltungen und Vorträge, Sprechzeiten: Di, Do 14-18 Uhr, Mi, Fr 10-14 Uhr

SELBSTHILFEKONTAKSTELLEN IN BERLIN

VERMITTLUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON SELBSTHILFEGRUPPEN

Stadtteil: Spandau

Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze Spandau

Adresse: Mauerstraße 6, 13597 Berlin

Internet: <http://www.spandauer-selbsthilfetreffpunkte.de>

E-Mail: shtmauerritze@arcor.de

Telefon: 030/33 35 026

Angebot: Beratung zu Wohnen und Pflege im Alter, Ernährungsberatung, Soziale Beratung, Sprechzeiten: Mo 16-18 Uhr, Do 10-13 Uhr, Fr 10-14 Uhr

Stadtteil: Spandau

Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt domino e. V.

Adresse: Hefnersteig 1, 13629 Berlin

Internet: <http://www.spandauer-selbsthilfetreffpunkte.de>

E-Mail: shtsiemensstadt@arcor.de

Telefon: 030/38 17 057

Angebot: Beratung zu Alter und Pflege, psychosoziale Beratung, Rechtsberatung, Sprechzeiten: Di 12.00 – 16.00 Uhr, Do 14.00 – 18.00 Uhr, Fr 10.00 – 14:00 Uhr

Stadtteil: Steglitz-Zehlendorf

Selbsthilfekontaktstelle Steglitz-Zehlendorf im Nachbarschaftsheim Mittelhof e. V.

Adresse: Königstraße 43, 14163 Berlin

Internet: <http://www.mittelhof.org>

E-Mail: selbsthilfe@mittelhof.org

Telefon: 030/80 197 514

Angebot: Kurzzeitberatung bei der Selbsthilfekontaktstelle, Fachbibliothek, breites Beratungsangebot im Nachbarschaftsheim, Sprechzeiten: Mo 10 – 12 Uhr, Mi 16 – 18 Uhr, Do 12 – 14 Uhr

Stadtteil: Steglitz-Zehlendorf

Selbsthilfekontaktstelle Steglitz-Zehlendorf im Nachbarschaftsheim Mittelhof e.V., Standort:

Adresse: Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin

Internet: <http://www.stadtteilzentrum-steglitz.de>

E-Mail: mampel@stadtteilzentrum-steglitz.de

Telefon: 030/84 41 10 40

Angebot: Sprechzeiten: Mo., Mi., Do. und Fr. von 09.00-17.00 Uhr Di. von 09.00-18.00 Uhr

Stadtteil: Tempelhof-Schöneberg

Selbsthilfetreff im Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

Adresse: Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Internet: <http://www.nachbarschaftsheim-schoeneberg.de>

E-Mail: selbsthilfe@nachbarschaftsheim-schoeneberg.de

Telefon: 030/859 95 133

Angebot: Ehrenamtliche Betroffenenberatung (Diabetes, Borreliose, Psychatrie, Depression, Ängste), Kurse, Veranstaltungen, Präsenzbibliothek Sprechzeiten: Mo 16-19, Di 15-18, Mi Do 10-13 Uhr