

## WER HILFT WANN? SELBSTHILFEGRUPPEN IN BERLIN

**NAKOS**- Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen; vermittelt Selbsthilfegruppen für Patienten an Ihrem Wohnort; **gibt Adressführer** für professionelle Helfer heraus: Grüne und Rote Adressen; Onlinesuche nach Unterstützungsangeboten, telefonische **Beratung**; Adressvermittlung bundesweit:

☎ (030) 31 01 89 60

<http://www.nakos.de>

**SEKIS** ist die zentrale Berliner Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle

Onlinesuche nach Selbsthilfegruppen Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen

☎ (030) 89 26 602

<http://www.sekis-berlin.de>

### TREFFPUNKTE VON SELBSTHILFEGRUPPEN IN DEN EINZELNEN STADTBZIRKEN:

**Wilmersdorf/Charlottenburg** Selbsthilfetreffpunkt im Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V

Herbartstr. 25; 14057 Berlin

☎ (030) 30 30 65 12

**Friedrichshain-Kreuzberg** Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg

Boxhagener Str. 89; 10245 Berlin

☎ (030) 291 83 48,

**Lichtenberg** Selbsthilfe Kontakt- und Beratungsstelle Lichtenberg

(zuständig für die Altbezirke Hohenschönhausen, Lichtenberg und Weißensee)

Ahrenshooper Str. 5; 13051 Berlin

☎ Tel/Fax (030) 962 10 33

<http://www.selbsthilfe-hohenschoenhausen.de>

**Selbsthilfetreff Synapse e.V.** - Selbsthilfekontaktstelle Lichtenberg

(zuständig für den Altbezirke Lichtenberg)

Schulze-Boysen-Str. 38; 10365 Berlin

☎ (030)513 88 88 oder 55 49 18 92

**Marzahn-Hellersdorf** Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf (Altbezirke Marzahn und Hellersdorf)

Alt Marzahn 59 a; 12685 Berlin

☎ (030) 030-54 25 103

<http://www.wuhletal.de>

**Mitte** (Altbezirke Mitte, Tiergarten und Wedding)

Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle Mitte StadtRand gGmbH

Perleberger Str. 44; 10559 Berlin

☎ (030) 394 63 64

### Neukölln

**1. Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord**

Hertzbergsstr. 22; 12055 Berlin

☎ (030) 030 - 681 60 64

<http://www.selbsthilfe-neukoelln.de>

## 2. Stadtteil- und Selbsthilfezentrum Neukölln-Süd

Lipschitzallee 80; 12353 Berlin-Neukölln

☎ (030) 605 66 00

<http://www.selbsthilfe-neukoeln-sued.de>

## **Pankow-Prenzlauer Berg KIS** - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Pankow-Prenzlauer Berg

(Altbezirke Pankow, Prenzlauer Berg, Buch und Weißensee)

Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin

☎ (030) 443 43 17, Fax: (030) 44 34 04 78

<http://www.kisberlin.de>

## **Reinickendorf**

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf

Günter-Zemla-Haus; Eichhorster Weg 32; 13435 Berlin

☎ (030) 416 48 42

<http://www.unionshilfewerk.de>

## **Spandau** Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt

(Altbezirke Siemensstadt und Spandau)

Hefnersteig 1, 13629 Berlin

☎ (030) 381 70 57 oder ☎ Tel/Fax: (030)/382 40 30

## **Spandau** Selbsthilfetreffpunkt "Mauerritze"

Mauerstr. 6, 13597 Berlin

☎ (030) 333 50 26

<http://www.Spandauer-Selbsthilfetreffpunkte.de>

## **Steglitz-Zehlendorf** Selbsthilfekontaktstelle im Nachbarschaftsheim Mittelhof

Königstr. 42/43, 14163 Berlin

☎ (030) 80 19 75 14

## **Tempelhof-Schöneberg** Selbsthilfetreffpunkt Schöneberg

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

☎ (030) 85 99 51-30/-33

<http://www.nachbarschaftsheim-schoeneberg.de>

## **Treptow-Köpenick** Selbsthilfezentrum Treptow-Köpenick

Fennstr. 31, 12439 Berlin-Treptow

☎ Tel/Fax: (030) 631 09 85

<http://www.eigeninitiative-berlin.de>

## **WEITERE INFORMATIONEN**

**Patiententelefon** der Theodor Springmann Stiftung vermittelt Patienten, Angehörigen und professionellen Helfern bundesweit Einrichtungen und Hilfen zu Patientenschutz, Schmerz(therapie), Trauer, Hospiz und den angrenzende Bereichen Alter, Gesundheit, Pflege, chronische und terminale Erkrankungen

☎ (030)-44 02 40 79

<http://www.patiententelefon.de>

## **INKAnet** Das Informationsnetz für Krebspatienten und Angehörige

ausführliche Information zu den Krebsarten und weiterführende Links; Veranstaltungskalender und Pinwand zum Erfahrungsaustausch. INKAnet vermittelt Kontakte, vernetzt übergreifend und unabhängig Initiativen für die Patienten.

☎ (030) 44 02 40 79 Mo bis Do 10-14 Uhr

<http://www.inkanet.de>